

特定非営利活動法人 イマジン

〒427-0022 静岡県島田市本通二丁目4-20 Tel 0547-34-3370 Fax 0547-34-3371



# イマジン通信

Vol.52



## 上半期を振り返り

いつの間にか「暑い」と口にする事も無くなり、自然と長袖を探すように…通院の支援に行くと病院には「インフルエンザ予防接種受付けています」のピラが目につく季節になりました。気が付くと今年度も半分が過ぎてしまいました。

上半期は島田市の移動支援の利用対象が変わったことと児童福祉法の変更等から放課後等デイサービス事業を実施する事業所が近隣に増えたこともあり、児童の移動支援事業の利用時間数への影響がありました。一方、ショートステイ事業の利用者の増加が見られ、どちらも支援の週末への集中化が加速しています。お断りをするケースがチラホラと出てきて心苦しく思っています。居宅介護・行動援護、GHCH事業などの生活する上で必要不可欠な支援は安定した支援を提供させていただきました。しかし、これらの事業も撤退をする事業所の影響や地域で困難さを解決することが出来ず相談等からイマジンの支援を求めてくる事が止みません。他事業所・他法人では断られてしまうケースも少なくないようです。

ますます増えていく利用者。難しいケース。課題は山住ですがスタッフ丸となってスキルアップとより良い支援の提供に頭を悩ましながら、利用者の前に向き合わせていただいています。もちろん職員の増員も随時行っています。良い支援者を増やしていくことが安定した支援の提供と何よりも利用者の安心へと繋がっていきます。今までのイマジンがそうであったように今後も皆さんの声に導かれながら新たなサービスの実施も積極的に行っていききたいと思えます。皆さん、ご協力をお願いします。

しかし、全ての方に満足していただけることは大変難しく、間に合わなかった・・・と思うことも多いのが現実です。先日、設立以前より顔なじみであった自閉症の男性が亡くなるという訃報をいただき胸が痛くなりました。必要だと思われる支援をサービスという形でしか提供できないことが悔やまれると共に限界でもある現実に非力さを痛感します。心よりご冥福をお祈りします。(理事長 澤島)



## つつい雨やどりの生活 ⑱

朝晩の冷え込みが厳しくなり、長袖が恋しい季節になって来ました。つつい雨やどりでは衣替えが終わり、毛布や厚手の布団の準備が始まっています。しかし、暑さ寒さの感じ方は人それぞれ。暑がりか、寒がりか、体温調整が苦手か…など、入居者一人ひとりを考えながら洋服とにらめっこの毎日です。

今回は、つつい雨やどりでの洋服事情についてのお話です。洋服は毎日身に付けるものであり、体を保護する役割だけでなく、清潔を保つ役割もあります。また、おしゃれなど個性を表現するものでもあります。皆さんも、洋服のセンスで第一印象が変わるなんて事があるのではないのでしょうか。つつい雨やどりでは、服装を考える時に「カッコイイ♪」を目標にしています。入居者の皆さんには、金銭的理由や身体的理由から、衣類に制限が出てしまう事が少なくありません。ボタンがはめられない、サイズが小さい為にキッズ物しかない、ベルトが使えないためにゴム入りのズボンしか着る事ができない、新しい服を買う余裕が無い…などなど、選べる服が少ない事が多くあります。そんな中でも、皆様から古着をいただいたり、お店を何件も回ったり、ちょっとアレンジを加えたりと工夫をしながら、清潔で、年齢に合った、カッコイイ服装が出来るように、日々頭を悩ませています。

現在の大きな悩みは、食事の汚れが服に付きやすく、どうしても袖口で口を拭いてしまうKさん。食事の時には専用のエプロンや布巾を用意していますが、どうしても衣類が汚れてしまいます。白いTシャツはひと夏越える頃には染みだらけ…。割烹着を着てみたら、袖口にタオルを付けてみたらなど、試行錯誤しながら対策を検討中です。ちなみにそんなKさんには、皆様から頂いた古着が大活躍です(笑)。

入居者の皆さんも「今日はカッコイイねえ！」と言われると、得意気な表情を見せます。たとえ服装に全く興味が無くても、やっぱり「カッコイイ」と言われるのは嬉しいですね♪これからも着る物としてだけではなく、個性や自己主張の1つとして、服や靴、バックなどの身だしなみを一緒に考えて行きたいと思えます。もしタンスなどに眠っている服などがあれば、ぜひ譲ってください！活用させていただきます(笑)よろしくをお願いします。(担当 二宮)

## ☀ 夏期デイサービス

### 「夏期デイサービス」

8/21(火)、毎年恒例の御前崎市にある「ぷるる」に行ってきました。お天気も快晴で暑い…まさにプール日和でした♪♪元気よく出発しましたが島田駅から電車に乗るとみんな静かになります。菊川駅からバスに乗り換え、バスに揺られて40分、やっと着いたー！と、思いきや…バス停からぷるるまで長い道のりを歩きます。しかし、電車の中とは違って変わって笑顔で元気よく1列になり、誰も列からはみ出すことなく歩きます。暑い中を歩き、待ちに待ったプール！！の前に、冷房の効いた和室



でお弁当タイム♪♪夢中で茹卵の殻を剥いている方、片手に時計を持って食べる方、トレーニング箸を忘れてしまい割り箸で一生懸命におそばを食べる方など、いろいろな食べ方でしたが気持ちはプールに(笑)水着に着替えて早速プールへ！！一目散に流れるプールへ入ります。潜ってみたり、浮いてみたり、中にはウォータースライダーに挑戦する方も♪みんな、楽しそうに遊びました。休憩時には冷えた体を日向ぼっこをして温めます。もう一度プールで遊んだ後に室内の温水ジャグジーに行きます。打たせ湯に挑戦し、帽子が流されてしまうというハプニングも(笑)プールから出ると、各々アイス、ジュースを買って休憩。帰りのバスの中は心地よい揺れとともに寝息も聞こえてきました。(担当 小桐)



## イマジンツアー第2弾 (温泉に行こうin川根温泉)



イマジンツアー第2弾 (温泉に行こう!)には、たくさんのご応募を頂きましてありがとうございました。9/29(土)は、天候も良く、みんなで車に乗って川根温泉へ出掛けました。今回は初参加の方や、久しぶりの参加の方もいてワクワク・ドキドキ!みんなで賑やかに美味しいものを食べた後、バーデゾーンでプールと温泉を楽しみました。やはりプールが一番人気で、みんな一目散にプールに向かい、休憩する間も惜しいほど泳いでいました。泳いだ後は温泉に浸かり身体を温めたり、中にはサウナに挑戦する方も見られました。夏の疲

れを癒すのが目的だったのですが、遊び疲れてしまったのか帰りの車で眠ってしまう人もいました。秋晴れの日、とても楽しい思い出ができました。

次回イマジンツアー第3弾 (ポウリング大会)もたくさんのご応募いただきました。本当に有難うございます。誰が優勝するか?今から楽しみです。結果は次号のイマジン通信でご報告させていただきます。(担当 鈴木純)



## ウォーキングデイサービス

### 「金谷石畳」

9/8(土)、曇り空で雨が降りそうな天気でしたが晴れ男(女)がいることを信じて出発!!

島田駅に向かう途中、虹が出ていたようで「虹だ!!」とみんなが教えてくれました。電車で揺られ金谷駅に向かいます。歩く速さが違うため、すぐに間が空いてしまいますが全員揃って石畳を登ります。日陰は石が滑りやすかったのでなるべく日向を歩き、休憩をとりながら頑張って登りきります!!茶畑の間を



間を歩いてみると、途中でヘビを発見!!噛まれないようにそーっと通り過ぎますが、ヘビは生きてませんでした。危ない危ない(汗)。公園に着くとすぐに昼食を食べます。あっという間にお弁当を食べ終わると「電車来た!!」と電車を指差したり、遠くから聞こえてくる汽笛を聞きSLをみつけたりと高地からのパノラマ景色を楽しみます。お茶の郷ではジュース、ソフトクリームを買って休憩。美味しかったかな!?帰りは金谷駅から大井川鉄道に乗り新金谷駅へ。駅前の「プラザロコ」内に展示してあるSLに乗ったり、お土産をみて過ごしました。気温も高くジメジメした天気でしたが、弱音も吐かず最後までみんなで歩くことができました。晴れ男(女)いたのかなぁ?(担当 小桐)



## イマジンヘルパー便り

突然ですが買い物！！買い物って楽しいと思える方も多いと思います（笑）。ヘルパーの支援の中でも多くある支援内容のひとつです。買い物の支援と言っても利用者さんによって本当にいろいろです。ご本人の欲しい物を買に行く買い物、買い物の手順を学ぶ為、生活していく為に必要な物を揃える買い物など支援の目的はたくさんあります。先日、ある利用者Aさんの買い物の支援に出掛けました。その日は生活用品とテレビ台を購入するという支援内容でした。お店に入りテレビ台のあるコーナーへ移動します。テレビ台を以前よりずっと欲しがっていたAさんは念願のテレビ台を目の前にして満面の笑みを見せてくださり、気持ちも高揚している様子でした。そこで、ご本人に好きな色・形のテレビ台を選んでもらう様に「好きな物を選んでいいよ」と声掛けをしたまでは良かったのですが・・・ここで問題発生！！Aさんがじっくり時間をかけて選んだ商品はサイズは大きすぎ、価格も予算オーバーした商品を「欲しい！」との返事が来ました（焦）。予算・部屋の大きさ・テレビのサイズといった考慮しなければならない現実問題が……。結局、少し時間をかけて希望の商品が買えない理由を一つずつ説明して納得していただき、別の商品を購入しました。この場面でもとても反省し、また勉強させていただきました。声掛けをするにもその場の状況や先を見通した内容で声掛けする事の大切さを実感しました。これは数多く支援させていただいている中の1例です。買い物の支援だけでなく全ての支援に共通する要素です。ヘルパーが、利用者さんの要望や要求と現実問題の両方を上手くバランスを取ることで利用者さんに本来の目的に合った支援が出来るように日々努力していきたくないと強く感じた支援でした。（担当 杉井）



## ふれあいサロン

### 「夕涼み」

8/19(日)の夜に夏の夜風を味わいながら、島田市博物館で開催されていた「鬼太郎と行く妖怪道五十三次展」を見に行きました。様々なオブジェや絵を見て楽しみ、外に出てみると真っ暗な暗闇の世界に変わっていました。でも、暗闇の中にほんのりと明かりを灯す灯籠が博物館別館へと導いてくれます。灯籠には様々な絵が描かれていて灯りと絵を楽しみながら歩きます。別館では音楽会が開催されていて音楽を聴き、素敵な夏の夜を過ごしました。（担当 塚本）



### 「障害者作品展」

9/23(日)に、イマジンの利用者と藤枝特別支援学校より様々な作品をお借りして、約50点の作品展を行いました。当日はあいにくの雨。お客様の足が遠くのでは・・・と心配しましたが午後の天気の回復もあり、たくさんの方々に見ていただくことが出来ました。特に出展者の方々とは一緒に作品展を開くことが出来たと実感の持てる時間となりました。散歩の途中で関心を示してくださった方や「売らないの?」との問い合わせをいただくこともあり、これからも機会を作っていきたいと思えます。（担当 塚本）



## 新しい仲間の紹介です



### ◆ 加藤弘幸

事務と“ついつい雨やどり”の世話人をさせていただいています。現在、ヘルパー2級資格取得中です。

“常に勉強、常に思いやり”を胸にベストを尽くします。よろしくお願いいたします。



### ◆ 佐塚佳澄

9月から事務をさせていただいています。覚えることばかりで大変ですが楽しく

くお仕事をさせて頂いています。笑顔で頑張ります。よろしくお願いいたします。



### ◆ 太田晴也

“そろそろ雨やどり”の世話人をさせていただいています。全然違う職業から来たので、毎日が新しい発見です。よろしくお願いいたします。

## 平成24年度の正会員まだまだ募集しています！

日ごろからイマジンの活動にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。  
NPO法人にとって正会員は必要不可欠な存在です。本当にありがとうございました。平成24年度の正会員の募集を引き続き行っています。年会費の受付は常時行なっています。新規の会員も継続の会員も大歓迎です。年会費はイマジンまでお持ちになっても下記口座まで振り込まれても結構です。また、イマジンのサービスを利用されている方は引き落としも可能ですのでお申し付けください。イマジンの活動に引き続きご協力・ご支援をお願い致します。

【年会費】正会員 5,000円 ・賛助会員(個人) 1,000円 ・賛助会員(団体) 20,000円

【振込先】 静岡銀行 島田支店 普通 0606771

特定非営利活動法人イマジン 理事長 澤島直通

◆ 平成24年度の会員になっていただき誠にありがとうございます。

【正会員】

☆ 市川 鉄也 様	☆ 岩ヶ谷せつ子 様	☆ 海副知 富美 様	☆ 坂口 玲子 様	☆ 園田 淑子 様
☆ 田村 淑子 様	☆ 平口 政秋 様	☆ 森西 春雄 様	☆ 森本 輝一 様	☆ 山田 喜久 様
☆ 柳原 文子 様	☆ 油井 勝 様	☆ 良知 忠明 様		

## そろそろ雨やどりの様子

10月に入り朝・夕が肌寒くなってきましたね。そろそろ雨やどりではショートステイ（短期入所）を利用させていただく方が段々と増えています。ショートステイの利用者さんが来られると入居者の様子にも少しずつですが変化が見られます。初めて利用される方に自分から積極的に話しかけたり、コミュニケーションを取ってくれたり、ケアホームでの生活の流れが分からず戸惑っている方には丁寧に説明し身の回りの世話までしてくれる入居者も居ます。そんな光景を見ると微笑ましくもあり、頼もしくも思えます。今の入居者も入居当初はケアホームの生活に戸惑うことが多くありました。そんな中で入居者・世話人が一緒になって試行錯誤を繰り返し、今の生活パターンを作り上げてきました。掃除当番や洗濯・入浴の順番など共同で生活していくための様々なルールを作り、それを実行し、不都合があれば修正の繰り返しで今の生活に至っています。ショートステイを初めて利用して下さる方を見るとその頃のことが懐かしく感じられる一方でショートの利用者さんと入居者みんなが穏やかに楽しく生活できるそろそろ雨やどりである必要性を強く感じます。一度ショートステイを利用してくれた方が「何度も利用したい」と思えるようなそろそろ雨やどりになるように頑張っていきたいと思えます。（担当 古木）

### ◆◆ メールアドレスのお知らせ ◆◆

イマジンでは、皆さんとの密な連絡が取れるように各事業でメールアドレスの設定をしています。必要に応じて使い分けていただくと幸いです。

【メール】 ヘルパー事業

imagine\_helper@yahoo.co.jp

GHCH事業、ショートステイ事業

imagine\_amayadori@yahoo.co.jp

【連絡先】 特定非営利活動法人 イマジン

障害者支援センターイマジン

〒427-0022 静岡県島田市本通二丁目4-20

TEL 0547-34-3370 FAX 0547-34-3371

e-mail imagine@za.tnc.ne.jp

http://www3.tokai.or.jp/imagine/

初倉事務所（つつい雨やどり隣）

〒427-0113 静岡県島田市湯田1-1

TEL / FAX 0547-30-4117

e-mail npo-imagine@cy.tnc.ne.jp

