

特定非営利活動法人 イマジン

〒427-0022 静岡県島田市本通二丁目4-20 Tel 0547-34-3370 Fax 0547-34-3371



# イマジン通信

Vol.48

## ♡ “そこ” を目指して！

先日、ある利用者の女性から2月のヘルパー予定のキャンセルの連絡をいただきました。家事援助で自宅のお掃除をさせていただいている方でした。お掃除と言っても、溜まりに溜まったゴミの片付けをお母さんでもある彼女と一緒に片付けながら“住まい”を彼女とその家族に見せられるよう進めていました。

ヘルパーとして入らせていただく中、彼女の気持ち・意思を大切にしながら、ゴミの溜まった部屋を決められた時間と機会とで効率良く片付けていくことが簡単のようで難しく感じられました。片付けても片付けても次回訪問をすると元通り、それ以上になっているのです。彼女の自信の無い気持ちを受け止め、時には背中を押し、お手本となり実践する姿を見せ、相談役となり……。でも、やはり、それだけでは進まないお掃除……。それならと目的を明確にし、その目的（目標）を達成するための“気持ちづくり”を支援し、時には彼女には厳しいと思えることも「できること・できないこと」「やらなければならないこと」を伝えるようにしてきました。また、そんな中でも繋がっていける関係を日々の支援の中で築いていく・・・反省は多々あります。「障害者支援は、結果が出なくても誰からも責任を問われない！」いつかの研修の言葉が胸に響きます。

支援者は、ヘルパーであろうと世話人であろうとご本人にとって“手本”と“支え”にならなくてはと考えるべきです。しかし、実際には相手は別の人間であり、同じようには考え・感じていないのが当たり前です。もちろん、だからこそ同じ時間や場面を共有することによって“分かり合える”“共感する”すばらしい瞬間を頂けることもあるのですが・・・彼女から「ヘルパーさんは出来るから・・・」「自分ができないのが辛い・・・」と・・・ショッキングな言葉でした。相手には別の部分が強く映っていたんですね。支援の難しさを痛感します。

ヘルパーも世話人も利用者と同じ向き合いながら『判断』を迫られます。気になったことが納めることができず何度も電話をかけてくる精神障害の方。気持ちが負けてしまい乱暴な行動や周りに危険と思われるような行為をしてしまう知的障害の児童さん。本人の障害特性や発達の度合いを理解せずに関わる周りの大人の一言や不適切な対応。いつもいつも、その場で困り苦しんでいるのは当事者なのです。支援者として何を言い、何をすることが最適なのか？止めていいのか？やってもいいのか？考えさせられます。「障害は治らない」だからこそ必要な支援。

ゆっくりでも、目標達成に向けて確実に一步一步進んで行けたらと思います。利用者さんと失敗をも共有し、共に苦しみ、共に嫌な思いをし、そして、やはり“笑顔”も一緒にありたいと思います。

イマジンは、居宅介護、移動支援といったヘルパーの事業所、グループホーム・ケアホームの事業所であると同時に“障害者支援センター”だということを心に、もう一度、彼女とのこれからの時間を立て直したいと思っています。今度こそ、彼女と一緒に失敗し、彼女と一緒に笑えるように！

皆さんも日々の支援の中で、今一度“その利用者さんへの支援”を考えてみませんか？イマジンの目指す支援が“そこ”にあると思います。（担当 中野）



## 24時間テレビから福祉車両をいただきました！！



夏の風物詩の1つとも言える『24時間テレビ』より、リフト付きバス（トヨタハイエース）をいただきました！車いすの方2名を含む10人乗りで、イマジン最大の車両となります。今まで車いすの方がそのまま乗れる車両は軽車両（スズキエブリィワゴン）のみで、車いすの方2名を含む3人乗りでした。今後は大人数での乗車も可能になり、用途に合わせて乗り分けることができます。活動の幅が広がり、ワクワクしています！募金をしてくださった多くの方々のおかげで、大切に使いしていきたいと思っています。本当に有難うございました！（担当 北川）



## つつい雨やどりからのお知らせ

### ☆☆つつい雨やどりに離れができました☆☆

平成23年度障害者自立支援基盤整備事業の2回目の助成を受け進めていた「つつい雨やどり増設工事」が無事完了し、つつい雨やどりの南側に小さな離れが完成しました！！イマジンカラーの緑の屋根に、いよいよ雨やどりと同じベージュの壁のかわいらしい家です。玄関は三枚扉で間口が大きい



屋根はイマジンカラーの緑です♪



く開き、室内はフラットなフローリングになっています。また、布団などが収納できる押入れと、部屋の南側の窓を大きくする事で、とても暖かく明るい部屋になりました。4月からショートステイの1室として、車いすでご利用の方や夜間に大きな物音を立ててしまい、入居者等に影響を与えてしまうような方等にご利用いただきたいと思います。

今年度はエアコンの取替え、改修・増築と工事が続きましたが、より使いやすく、より快適になりました。ぜひご利用ください♪（担当 北川）

今年度はエアコンの取替え、改修・増築と工事が続きましたが、より使いやすく、より快適になりました。ぜひご利用ください♪（担当 北川）

大きな窓に大きな収納付きです。

### ☆☆短期入所の時間を変更します☆☆

以前、利用者の皆様にはお知らせしましたが、4月より日中一時支援事業の予約受付を一時休止し、短期入所の利用時間を変更させていただきます。日中一時支援事業は皆様からのご希望が多い事業でしたが、利用人数が急増し、入居している皆さんに影響が出る程の拡大となってしまいました。“ケアホームは入居者の家”と言う本来の目的を優先するために日中一時支援事業は一時休止し、短期入所の受入開始と終了時間を変更させていただきます。4月より、短期入所の受入開始をAM10:00から、終了をPM3:00までとさせていただきます。利用目的や希望する過ごし方によってご相談に応じていきますので、お気軽にお問い合わせください。但し、時間いっぱい“ただ置いておくだけ”というご利用はお断りさせていただきます。その日、その時の本人にとっての過ごし方をいっしょに考えさせていただきますので、よろしくお願いします。

今まで日中一時支援事業をご利用いただいていた方には大変ご不便をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をお願い致します。（担当 北川）



## ◇ ふれあいサロン ◇

1/15、2/19に“みんなで話し合おう”をテーマに開催しました。手羽先やパン、アクセサリを出展に加え、そろそろ雨やどりの入居者の方が作った雑巾の販売もさせて頂きました。お天気もよく、河原町にてイベントがあったことも幸いし、人通りも多く、通りすぎる方が興味をもって寄っていただけました。荷縄屋のご近所の方から「今度いつ売るの?」と仰っていただいたり、「イマジンってところがあるんですね」などと興味を持っていただけたりと、地域の方々と少しずつですがふれあう時間を過ごしていると実感しました。



雑巾の方は、寒い中でしたがつつい雨やどりからの友達の応援を受けて、店頭で街行く人たちに元気に声をかけ、交流を楽しみながら販売をしていました。買っていただいた時の“笑顔”が何とも言えずキラキラしています。お客さんも笑顔で「またね♪」と帰って行かれます。今後も試行錯誤しながら地域の方とふれあう空間作りをしていきたいです。



そして！3月は、ついに今年度最後のふれあいサロンです。『大塚 嶺くん 絵画展覧会』を実施します。可愛い動物がたくさん登場し、緻密で彩り豊かな嶺くんの世界を是非、皆さん感じにいらしてください。欲しくなること間違いなしですよ♪（担当 塚本）





## 今月の世話人のつぶやき（ついつい雨やどり）

日ごとに暖かくなってきて春を感じる陽気になってきました。入居者の皆さんも変わらず元気に過ごしています。暖かくなってくると活動的になると同時に、食欲も増しますね。今月号では“食事”についてお話しします。

食事はもちろん朝・昼・晩と1日3食を基本に食べていただいています。朝の食事はトーストを中心とした洋食、昼食は経験豊富な世話人がおいしく調理した料理が、晩は栄養管理がされた食材が毎日配送されてきてそれを調理するシステムを利用しています。肉料理や魚料理、お鍋や麺物など種類もかなり豊富でカロリーや栄養分が計算された食事を摂ることができます。（イマジンのケアホームすべて同じです。）

利用者の皆さんはいつも「おいしい！！」と言ってキレイに食べてくれます。皆さんも同じだと思いますが、食べる事は生活していく中でとても重要な要素でもあり、また楽しみでもあります。食事を用意してくださっている世話人に「今日のご飯は何？明日は何？」など聞いたり、次々に出来上がる料理をそろ～っとに見にきたりと皆さんそれぞれに楽しみにしている様子がよく見られます。特に肉料理の時には「やったー☆」の声があがることもあります。みんなお肉は大好きなんです（笑）。たくさん食べていても3食キチキチと定時に食事を摂ることで健康状態はバッチリで、通院のたびにどの方もお医者さんに褒められます。入居後に、痩せる方が多く、よく心配されますが（笑）私自身、うらやましい限りの食事をされていますよ♪（笑）

食べ方に関しても本当に一人一人違います。入居されてる方に加えてショート・日中一時を利用して来てくださる利用者さんも加わり、皆さんで「いただきます！」をして食べ始めます。好きなものを一番最後に食べる人、また逆に一番先に食べてしまう人、バランスよく食べる人と様々なタイプで食事が進んでいきます。上手く食事を摂ることが出来ない方には世話人が付き添ってお手伝いさせていただきます。また、入居者さんが手伝ってくれる事もよくみられます。皆さんで楽しく食事をした後は食器の片付けを個人個人でしていただきます。普段から入居されている皆さんは自主的に片付けてくれます。何でもそうですが毎日繰り返し行う事で経験を積み、次にやることを覚えてくれます。私自身もそうした姿をみて見習うことが多く勉強させていただいています。これからもついつい雨やどりを利用してくださる方々に楽しくおいしく食事を摂ってもらうような環境作りをしていきたいと思ひます。（担当 杉井）



## そろそろ雨やどりの人間模様

ケアホームの生活は本当に様々な人間模様彩られているとつくづく感じます。まずは利用者間です。自分の生活サイクルにこだわりのある自閉症の方。自分の生活を組み立てることの難しい精神障害の方。とりあえず目にしたこと、耳にしたことを口に出してしまう知的障害の方・・・これだけ集まれば相手の行動が自分の思いとは違い、ギクシャクもします。それを取り持つ世話人も支援者としての経験が豊富な方ばかりでもなく・・・日々、入居者の方々に鍛えられています（笑）その世話人間もなかなかです。関わり方も様々になり、入居者から「どっち？」と聞かれることもしばしばです。世話人に“障害とは”“支援者とは”を教えはしますが関わっていると『個人』が前面に出てきてしまい、思うような支援に行き届かないのが現状です。私自身も迷い、悩むことが多い中、入居者の生活に支障を来さぬよう一つ一つ話をして改善しています。そろそろ雨やどりも他の雨やどり同様に世話人会議を開催しています。日々の改善・修正を全員で周知し、考え方を共有していきます。とても緊張する場面ですが繰り返していきながら本当の仲間になっていきたいと思ひます。最後に入居者と世話人間です。入居者は本当に世話人をよく見えています。Aさんが体温が高めだったのを気にして「熱あるよ」と訴え。ほんの微熱だった為、私が「大丈夫だよ」と声をかけたのに、別の世話人が来ると尽かさず病人をアピール。知らずに病人看病をしてしまい・・・本人はすっかり病人に・・・Aさん上手い！入居者の上手を行けるように頑張ります♪応援ヨロシクお願いします！（担当 古木）



## 平成24年度の正会員 募集開始です！

日ごろからイマジンの活動にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。平成23年度は152名の方々に正会員になっていただきました。NPO法人にとって正会員は必要不可欠な存在です。本当にありがとうございました。

平成24年度の正会員の募集を開始します。年会費の受付は常時行なっています。新規の会員も継続の会員も大歓迎です。年会費はイマジンまでお持ちになっても下記口座まで振り込まれても結構です。また、イマジンのサービスを利用されている方は引き落としも可能ですので、お申し付けください。イマジンの活動に引き続きご協力・ご支援をお願い致します。

【年会費】正会員 5,000円 ・賛助会員(個人) 1,000円 ・賛助会員(団体) 20,000円

【振込先】 静岡銀行 島田支店 普通 0606771  
特定非営利活動法人イマジン 理事長 澤島直通

### お知らせ

#### ◆◆ 平成24年度イマジン総会のお知らせ ◆◆

平成24年度イマジン総会を下記の日時に開催します。平成23年度の報告、24年度の計画を始めとして例年同様に、皆さんとお話しする時間を持ちたいと思いますので、ご多用のこととは存じますが、ご都合をつけてご出席のほどよろしくお願い致します。

また、イマジンの活動に関心のある方が近隣にいらっしゃいましたら、お声かけの上、お気軽にご出席ください。重ねてお願い致します。

日時 平成24年 5月19日(土) 開場 午後5時30分 開演 午後6時00分  
場所 島田市総合スポーツセンターローズアリーナ 多目的室

◎ 場所の分からない方、地図を用意しています。お気軽にお申し付けください。

◎ 当日は別室を用意しておりますので、お気軽にお子様をお連れ下さい。その際には、お手数ですが連絡をお願いします。

◎ また、年会費の受付も行ないますのでよろしくお願い致します。



#### ☆ふれあいサロンお知らせ☆

#### 『大塚 嶺くん 絵画展覧会』

日時 3/25(日) 10:00~15:00

場所 島田市河原町 荷縄屋

高校生ながら数々の賞を受賞したり、フリーペーパーの表紙を飾っています。嶺くんの織り成す世界をご観覧下さい♪



【連絡先】 特定非営利活動法人 イマジン

障害者支援センターイマジン

〒427-0022 静岡県島田市本通二丁目4-20

TEL 0547-34-3370 FAX 0547-34-3371

e-mail imagine@za.tnc.ne.jp

http://www3.tokai.or.jp/imagine/

初倉事務所(つつい雨やどり隣)

〒427-0113 静岡県島田市湯日1-1

TEL / FAX 0547-30-4117

e-mail npo-imagine@cy.tnc.ne.jp