

特定非営利活動法人 イマジン

〒427-0022 静岡県島田市本通二丁目4-20 Tel 0547-34-3370 Fax 0547-34-3371



イマジン通信

Vol.47

新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。暖かく穏やかな新年を迎え、うれしい反面、年々と風情が薄れていくのを寂しく思うのは自分だけでしょうか?皆様はどのような新年をお迎えですか?昨年は、東日本大震災の影響が随所に現れた波乱の1年でした。幸いにも、イマジンの事業には影響は無く、利用者の皆様も通常通りの生活を送ることができたことを本当に幸せに思います。

昨年のイマジンでは、居宅介護・移動支援のヘルパー事業も短期入所・日中一時預りの事業も新規契約者の方々に恵まれ、利用者数が大幅に増加しました。加えて、皆様の記憶にも新しい2つのグループホーム・ケアホーム「そろそろ雨やどり」「いよいよ雨やどり」の開所に伴う新しい入居者の方々もいらっしゃいますので全ての事業において利用者増加の1年でした。もちろん、スタッフも大幅に必要となり、ヘルパー・世話人共に増員をさせていただきました。通信を出すたびに新しいスタッフの紹介をさせていただき、活動の報告等の紙面が少なくなってしまうまいりました。今年もスタッフは増えていくと思いますが活動報告もしっかりとさせていただきますので、よろしくお願ひします。

ヘルパー事業は、利用者の増員だけでなく、支援の仕方や入り方の工夫を毎日のように余儀なくされています。ご家族の意向、行政の解釈、関係機関の意識、制度の限界等・・・支援にたどり着くまでのプロセスにおいて“協働”という言葉が手の届かないことであるかのように遠くに感じ“本人に寄り添った支援”“本人に必要な支援”を実施するためにスタッフ一同日々頭を悩ませています。また、在宅からGH・CHへの転居等による利用時間帯や頻度の変化もヘルパー事業に影響を与えています。ヘルパーは一人で支援を行う孤独な仕事ともいえます。判断を個人に託されることが多く、ヘルパー自身も不安と闘っています。支援者であるヘルパーが自信を持って笑顔で利用者と向き合えるように、今年は、昨年以上にヘルパー間の情報・知識の共有と理解、意識の向上への努力をしていきます。

GH・CH事業は、現在25名の方が入居しています。急激に大きくなった事業をご心配された方も多くいらっしゃったと思いますが、事業開始前からスタッフを増員したことや数名の入居者は「つつい雨やどり」の短期入所の利用をしてくださっていたこともあり、スムーズな事業開始となり、新しい入居者を含めて全員が充実した生活を送っています。改善すべき点は多々ありますが、至らないスタッフに毎日お付き合いしてくださる入居者に支えられて順調に事業を実施させていただいています。こちらの事業も世話人間の情報・知識の共有と理解、意識の向上への努力が必須です。

このように考えていくと、短期入所や日中一時預りなどは毎日違う利用者への支援を実施しなくてはならない事業です。場所も住み慣れた自宅ではなくGH・CHになります。デイサービスやイマジンツアーも当日見慣れないスタッフやボランティア、慣れない場所に馴染みのない仲間での外出ということも多くあります。もちろん、イマジンとしてスタッフの配置や対応の仕方の指導・教育等には最善の努力はしていますが・・・至らない点や改善すべき点はたくさんあります。やはり、今一番力を入れて行わなくてはならないのは“**利用者の情報・障害知識の共有と理解、支援者としての意識の向上**”のようです。どの事業も利用者に教えられ、利用者に助けられています。利用者の理解を最重要・最優先課題とします!

冒頭に「幸いにも…」と書かせていただきましたが、支援が留まらないということは支援が無くては住みづらい社会ともいえます。障害がある以上、支援は尽きないかもしれません。しかし、必要な支援であるならば“本人に寄り添った支援”でなければなりません。支援に“楽しさ”を求められることは少なくありませんが“心地よさ”や“自然さ”も必要です。そして必ず“明日”に繋げること。昨年同様に“今年も変化とチャレンジの年”になりそうです。ヘルパー事業とケアホーム事業を中心として地域で生活する障害者支援に尽力していきます。スタッフはもちろんのこと、利用者でもある障害当事者やご家族のご協力、イマジンを取り巻く関係機関・関係者の皆様のご協力、そして何よりも全ての方の“ご理解”が必要です。

今年も皆様と共によい年にしていきたいと思ひます。変化とチャレンジを目指すイマジンに一層のご協力とご理解をお願いします。(理事長 澤島)



☆ついつい、いよいよ共に新年を迎えました☆

いよいよ雨やどりがスタートし、今まで以上に賑やかになった新生「ついつい雨やどり」からの近況報告です。“賑やかになった”と言っても、「ついつい雨やどり」「いよいよ雨やどり」共にとても穏やかに生活されています。新しい入居者さんの多くが、ショートステイで泊まりに来ていた事もあり、多少の戸惑いを見せながらも、スムーズに生活に馴染むことができています。

前回の通信でもお話した様に、賑やかな「ついつい」と穏やかな「いよいよ」ですが、時間が経つにつれてそれぞれのカラーが色濃くなって来た様に思います。しかし、賑やかと言えども居室でゆっくり好きな事をする場面もあれば、穏やかと言えども皆で笑ってテレビを見る場面もあり、単純に「騒がしい」と「静か」とは分けられないのが面白い所です。やはり1人1人が生活をしている場所だからこそ、一言では表せない様々な物語があるのですね。そして全員の「個」が集まり、「集団」の雰囲気を作っているのだと思います。

そんなついつい雨やどりも、みんなで穏やかな年末年始を過ごしました。入居して間もない方たちは、実家との距離を保つ為にも帰省はしなかった為、ご家族にとってはちょっと寂しいお正月だったかも知れません。しかし、入居者の皆さんにとってはいつもの休日と至って変わらず…お気に入りのテレビ番組がやらない事に腹を立てるくらいでした(笑)。そんな中でも、おせちやお雑煮を食べたり、初詣に行ったりと、少しお正月気分を感じながらゆっくりと休日を楽しんでいました。

「いよいよ雨やどり」がスタートしてからも、驚くほどスムーズに、大きな問題なく生活が続いています。「ついつい雨やどり」から引越しをした入居者の皆さんが、それまでの生活の流れをうまく継承して、生活を形作ってくれました。むしろ付いて行けないのは職員側で、皆さんの力に助けられています…。今回の入居された方は、ごく一部に関わらせてもらっただけで、日常生活をほとんど知らない方ばかりでした。その為、職員側も戸惑いながらの関わりになる場面がまだまだ沢山あります。そんな中でも皆さんが穏やかに生活できているのは、ご本人の力と、それまで関わっていたご家族、関係者の皆さんの力だなあと実感しています。これからも皆さんに頼りながらですが、少しでも穏やかに、自分らしい生活ができる様、職員側も力をつけて頑張っていきたいと思います。まだまだドラゴンには程遠い辰の子ですが、本年もよろしくお願ひ致します。(担当 北川)



そろそろ雨やどりの洗濯模様

9月より始まった「そろそろ雨やどり」。それぞれ個性のある入居者の方々と世話人とで3ヶ月が経ち、あっという間に新年を迎えることができました。生活していく中で印象的なのは洗濯に関してです。開所の頃は洗濯機の音が気になり中を覗いてみるとタオルとハンカチが1枚入っただけだったり、暇があると洗濯をしている人がいたり…。正解の分からない中、手探りで洗濯日を割り振り、前日には洗うものの確認をしたり…と試行錯誤。それでも各個人の洗濯に対する希望は異なり、新たな課題も見えてきました。それらの課題を話し合い、世話人間で協力しながら入居者の方々とまたまた試行錯誤を繰り返しています。これまでの3ヶ月間でも多くの変更点がありました。今年も、入居者と世話人全員で話し合いながら一つ一つ課題をクリアしていきたいと思います。歩みはゆっくりですがよりよい生活のお手伝いをしていきます。温かく見守ってくださいね♪(担当 古木)



今月の世話人のつづやき (ついつい雨やどり)

平成24年を迎え、新しい入居者さんも「ついつい」「いよいよ」共に生活に慣れてきたように感じます。風邪が流行だしているこの時期は、入居者・スタッフ共にうがい・手洗いの徹底が第一だと思います。外出先から帰ってきた時や食事前には必ず手洗い・うがいをしていただきます。またアルコール消毒も合わせて行います。その他に部屋の温度や入居者さんの服装など、様々な観点から気をつけながら健康管理の支援をさせていただいています。自分の体調管理や病気の予防が難しい方が多く、誰かが風邪をひいてしまうと他の入居者にもすぐに広がってしまいます。共同生活をする上では感染は最も気を付けていることです。もちろん、世話人自身も自己管理をしっかり行い、入居者の以上に感染しないような環境を関係者一丸となり整えていきます。(担当 原田)



冬期デイサービス&ウォーキングデイサービス

◇◆ 冬期デイサービス ◆◇

12月29、30日の2日間で冬期デイサービスを行いました。寒い時期のデイサービスでしたが天候にも恵まれ、過ごしやすい日になりました。

1日目は初倉よりコミュニティバスに乗って島田中央公園へ。ブランコや滑り台で遊んだり、日向ぼっこやお散歩、探検をしたりと各々好きなことをして過ごします。お弁当を食べた後はみんなで公園周辺をお散歩しました。帰りのバス中では疲れてしまったのかうとうとする姿も・・・。



たくさん遊びました。



上手く出来ました！

2日目はつつい号といよいよ号に乗り込み用宗にある広野海浜公園へ。公園内は少し歩きにくい砂浜になっていましたがなんのその！！走ったり寝っ転がったりとみんな元気に動き回っていました。お弁当を食べた後はまたまたみんなでお散歩タイム♪♪公園内を散策していると大道芸の練習をしているお兄さんに遭遇！！そして皿回しの体験をさせてくれました。帰りは吉田にある小山城でジュースを買って休憩。その後つつい雨やどりへ戻ってきました。（担当 小桐）

◇◆ ウォーキングデイサービス（初詣に行こう） ◆◇

新年1/8(日)に法多山に初詣に行きました。今回は3名のボランティアさんにご協力を頂いたお陰で、定員よりも多くの方に参加して頂くことが出来ました。ボランティアさんには、心よりお礼申し上げます。



何をお願いしたのかな～？



お猿さんはかわいかったね！

さて、参加者14名で元気に出発。快晴に恵まれウォーキングには最適な一日となり、脱落者も無く全員で参拝を済ませました。参拝を終え、階段を下ると広場で猿回しをやっていました。皆で休憩しながら、お猿さんの芸を見物しました。初めて見る光景に、目が釘付けでした。新年早々、珍しい物が見れて良かったね・きっと今年も良い年になるね。たくさん歩いてお腹が空いていたので、お弁当もあつという間に食べてしまいました

(笑)。お土産の厄除け団子をリュックに入れ、愛野駅を目指します！長い道の

りも楽しく歩けました。（担当 鈴木純）

皆さんのお陰で、本年もデイサービスが幸先の良いスタートを切る事がました。

毎回、抽選で参加者を決定しています。スタッフだけでは、数人の引率が限界です。今回のように、沢山のボランティアさんのご協力があれば、多くの方に参加して頂くことが可能です。皆様のご近所、友達等知り合いの方でボランティアに興味・関心のある方がいましたら、是非ご紹介ください。

今年度のデイサービスは、3月に予定している春期デイのみとなりました。皆様のご参加を心よりお待ちしております。どうか本年も宜しくお願い致します。（担当 鈴木純、小桐）



☆ふれあいサロン☆

この「ふれあいサロン」や「つつい寄ってけ市」は、イマジンの地域コミュニティの活発化事業の一環として開催している事業です。暖かな季節や天候に恵まれればつつい寄ってけ市は最高のイベントとなりますが、出店者の確保や集客に課題があります。今のように寒い季節には不向きな活動です。それに比べ、毎月島田市河原町にあります「荷縄屋」にて開催しているふれあいサロンは天候の影響は少ないですが、演奏会等のイベント時とサロン本来のみんなでお話をしたり、防災や制度の勉強をする時との集客の違い、川越し遺跡への観光客等の受け入れとこちらも課題があります。

以前よりイベントに参加するごとに好評いただき毎回完売してきました“イマジンの手羽先”の販売やふっくらパン屋さんやかわいいアクセサリー雑貨屋さんも昨年12月よりふれあいサロンに出店し、よりバラエティー豊かな楽しいイベントになっていますが・・・

イマジンでは、この手羽先や以前販売していましたカレーライスに近い将来的にはイマジンの日中活動での販売へ繋げて行きたいと考えています。とても大切な事業の卵なのです。是非皆様もこのふれあいサロンに参加する事でこの卵の成長に協力と見守りをお願いします。（担当 平口）



平成23年度の正会員 まだまだ大募集中です！

日ごろからイマジンの活動にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。NPO法人にとって正会員は必要不可欠な存在です。年会費の受付は常時行なっています。新規の会員も継続の会員も大歓迎です。年会費はイマジンまでお持ちになっても下記口座まで振り込まれても結構です。また、イマジンのサービスを利用されている方は年会費の引き落としも可能ですので、お申し付けください。イマジンの活動に引き続きご協力・ご支援をお願い致します。

【年会費】正会員 5,000円 ・賛助会員(個人) 1,000円 ・賛助会員(団体) 20,000円

【振込先】 静岡銀行 島田支店 普通 0606771
特定非営利活動法人イマジン 理事長 澤島直通

◆平成23年度の会員になっていただき誠にありがとうございます。

【正会員】

☆大井 邦彦様 ☆大谷 正則様 ☆加藤 隆秀様 ☆柴 勲様
☆高井 生吉様 ☆三浦 敏実様

【賛助会員(個人)】

☆鈴木 信也様

お知らせ

◆◆ ついつい雨やどりの増設工事 ◆◆

ついつい雨やどりでは、平成23年度障害者自立支援基盤整備事業の助成を受け、昨年11月に1階部分の床補強工事及び浴室改修工事が終了したばかりですが、続いて今年3月中旬完成予定で、ついつい雨やどりの南側に別棟を増設する工事を同事業の2回目の助成を受けて実施します。車いすでの短期入所(ショートステイ)のご利用の方や夜間に大きな物音を立ててしまい、入居者等に影響を与えてしまう方等にご利用いただきたいと思います。今まで、これらのことが気になりご利用を思案していた方も安心してご利用いただきたいと思います。詳しい利用、対応等は申し込み時にお問い合わせ下さい。

ご利用は、4月からとなりますので楽しみにお待ちしております♪

◆◆ 事業追加 ◆◆

昨年12月より2つの事業が追加されています。居宅介護事業所(ヘルパー事業)に視覚障害者の外出移動への支援を実施できるように「同行援護」という新しい事業が追加されました。また、グループホーム・ケアホーム「そろそろ雨やどり」では「短期入所(ショートステイ)」を1日定員2名の実施できるように事業が追加されています。短期入所に関しては、「ついつい雨やどり」で1日定員4名の変更も行っていますので、イマジンで1日6名まで受け入れる体制が整いました。

皆様のご利用をお待ちしています♪



【連絡先】 特定非営利活動法人 イマジン

障害者支援センターイマジン
〒427-0022 静岡県島田市本通二丁目4-20
TEL 0547-34-3370 FAX 0547-34-3371
e-mail imagine@za.tnc.ne.jp
<http://www3.tokai.or.jp/imagine/>

初倉事務所(ついつい雨やどり隣)

〒427-0113 静岡県島田市湯日1-1
TEL / FAX 0547-30-4117
e-mail npo-imagine@cy.tnc.ne.jp