

特定非営利活動法人 イマジン

〒427-0026 静岡県島田市扇町13-4 Tel 0547-34-3370 Fax 0547-34-3371



イマジン通信

Vol.35



今年を振り返って

理事長 澤島直通

早くも年の瀬を迎えようとしています。今年を振り返ると、夏よりつつい雨やどりで“短期入所（ショートステイ）事業”を開始したことで職員配置やサービス提供への対応などに多忙な日々を過ごしました。また、短期入所の利用に伴ってつつい雨やどりまでの移動手段として、利用後の外出の支援としてヘルパーを利用させていただく機会が増えてきました。ヘルパー事業としては、これらの影響以外に利用者の増加があります。特徴的だったのは、身体障害の方への支援や重症心身障害者への支援が増えてきたこと、地域ですと焼津市、吉田町、牧之原市の利用者が増えてきたことなどが挙げられます。12月には“日中一時支援”（各市町の地域生活支援事業のひとつ）も開始しました。対象の市町は島田市、藤枝市、焼津市、牧之原市、吉田町、御前崎市になります。つつい雨やどりは、ますます来客の多いケアホームになってきました。

着々と新規事業を開始し、利用者の拡大と共に職員も増えてきています。今年、ガイドヘルパー養成研修や行動援護者養成研修を受講したり、法人内の職員研修として障害についての理解、コミュニケーションの取り方、ケアマネージメント手法について…などを行ってきました。職員のスキルアップにも力を入れた年だったと思います。事業も多岐にわたり、従事する仕事も様々になりますが、イマジンの職員として統一された支援がより質の高いものとなるように努力をしていきたいと思えます。

しかし、残念なお知らせがあります。イマジンの根幹ともいえる相談支援の中の“指定相談支援事業”（障害者自立支援法）が依頼も無く、近隣市町からの支給の目途も無く、日々イマジンに寄せられる相談には対応できない事業の為に休止をすることになりました。同時に、島田市からの委託事業も年度半ばで終了することになります。やはり、生活は日々のことです。スピード感溢れる相談支援体制が必要です。イマジンは、今年を振り返り、事業の充実と安定を図りながら、NPO元来の相談支援を展開していきます。



日中一時支援を始めました。

みなさん、お待たせしました。今度は、つつい雨やどりにて短期入所（ショートステイ）に続いて“日中一時支援”を始めました。日中一時支援は、移動支援と同様に各市町が行っている“地域生活支援事業”のひとつです。支給量等については各市町にて違いがありますので、お住まいの行政窓口にて確認・申請をしてください。

日中一時支援は、以前の“日帰りショートステイ”の事です。緊急の事態やその他の理由で家庭生活が一時的に送れなくなった方への預かりの支援が目的ですが、実際には家族と離れて生活する為の経験としての利用や本人の生活習慣の見直しの為などとしても利用されます。注意点として、短期入所が前身だったためか支給が日数で行われます。4時間までが25%、8時間までが50%、8時間以上が75%で換算されます。つまり、2日の支給を受けている場合には、8時間までの利用なら、月に4回まで利用できるということになります。是非、移動支援や短期入所と合わせてご利用ください。

ただし、職員体制など不備な点が多々ある中でスタートとなっていますので、ご利用の際にはご相談ください。すべての方をお受けできない場合があります。もちろん、早急に対策・対応は取らせていただきますので、よろしくお願ひします。



“つつい雨やどり”の生活⑦

今回は、ワイワイ・ガヤガヤ賑やかな日々を送る入居者の皆さんの様子についてご紹介したいと思います。

開所から1年半を経過し、入居者の皆さんはすっかり10人の『大家族』になりました。笑ったり、励ましたり、手を貸したり、注意したり、怒ったり……。自然とそんな入居者同士の関わりがあちらこちらに生まれ、10人が繋がってきています。もちろん、チャンネル争いの様な小さなイザコザや思わず手が出てしまいそうになる事もありますが……。しかし、そんな時も世話人が出るのは最後のフォロー程度。周りにいた仲間が「やめなよ!」「〇〇君の方が悪いよ!」など、自然と間に入ります。時には、みんなに「ダメだよ!」と言われてすねてしまう事もあるくらいに……。そんな毎日続けるうち、最近では争いになる前に「やめときなよ」と声をかける姿も見られるようになりました。もともと顔見知りの方は多かったのですが、最初は入居者と世話人の関わりが主でした。入居者同士の関わりは一方通行になってしまう事がほとんど……。しかし、同じ屋根の下に生活しながら、彼らはしっかりと職員との関わり方や特徴、癖などを見て、自分たちなりの関わり方を見出していきました。その結果、今では入居者同士の関わりや会話が増え、新しく入ったスタッフに「〇〇が欲しいって言ってるんだよ〜!」などと教えてあげられる程になってきました。

ここで最近のエピソードを1つ。入居者8名でインフルエンザの予防接種に行った日のことです。会計をする間に皆で車へ移動してもらおうと、車の中で創作クイズ大会が始まっていました。

「ハイハイ!出来た!!水曜日+火曜日はな〜んだ。」(分かりましたか?答えは最後に)必死に考えたり、「何が〜?」と分からないながらも楽しんだり、自分の世界に入っていたり……。それぞれに8人が時間を楽しんでいます。しかし、すぐに問題作りに煮詰まり、こんな問題が出てきました。「じゃあ、澤島さん+Dくんは何だっ!」みんな分からずギブアップすると、「答えはドライブ!だって澤島さんとDくん、いっつもドライブの話してるじゃん(笑)」と。彼の発想の面白さに笑いが止りませんでした。それと同時に、ちゃんと見てるなぁと実感しました。それをキッカケに、つつい雨やどりに戻るまで友達の



いっしょにテレビをみるか♪

日常をテーマにしたクイズが出されました。答えの理由は「Kくんのつつこみってこればっかだから。」「Jくん必ずこれ持ってるから。」などなど。彼らはとても良く仲間を見ています。そして支援者の関わりを見ています。その中から仲間の事や接し方、性格や特性などはもちろん、支援者の事も自然と感じ取っている様です。最近では、短期入所(ショートステイ)に泊まりに来る仲間のことも覚えてくれます。それを考えると、『自分の彼らとの接し方はどうだったろうか?彼らの目にどう写っていたらろうか?』と振り返らざるを得ません。『自分たちの言動は全て見られているんだ!!』と改めて思うと、毎日の関わりをもっともっと大切にしていかなければ!と実感させられました。

私たちは、つつい雨やどりで生活する彼らに、様々な事を教えてもらいながら支援をさせていただいています。『支援者』という言葉におごらず、日々切磋琢磨していきたいと思います。

(文中のクイズの答えは……「水+火」でスイカです。)

【つつい雨やどりからのお知らせ】

ご自宅に眠っているタオルや古タオルはありませんか?また、男性用の古着はありませんか?もし不用な物がありましたら、是非ご提供下さい。なお、古着は現在でも着用できるものをお願いします。

(担当 北川)



帰宅後は、ゆっくり過ごします



秋のウォーキングデイサービス

秋のデイサービスは、まだ夏の暑さが残る9月から、さわやかな秋空の11月まで元気いっぱいを楽しみました。

9月には大井川のリバティをサイクリング。自転車に乗って風になりました。三輪自転車を交代で乗っていると、歩きの友達が「私も…」とチャレンジ。みんなで仲良く走りました。もちろん歩きの友達も頑張って歩きました。

10月にはのんびりプランで島田の駅周辺を散策しました。市役所裏のSL公園に行きSLに登ったり遊具で遊びました。大井神社にもお参りに行き、大やっこになる友達を見て大爆笑♪ゆっくりのんびりと過ごしました。

11月には千葉山に登ってきました。去年は残念ながら途中でリタイヤし、頂上まで登れなかったのが「今年こそは！」と密かに担当は心に誓って出発し、コミュニティバスに乗って千葉山麓の天徳寺まで行きました。色々な人が参加するデイサービスの中でも山登りは本人の体力が大きく影響します。歩く速さもみんなそれぞれなので、どうしても早いグループとゆっくりグループの間に距離が出来てしまいます。自分のペースで歩きながらも、途中途中で仲間を待ちながら進みます。仲間が見えると、待ちきれず迎えに行ってくれる人も…。ゆっくりグループも、みんなの応援を受けながら、無事に頂上まで行きました。頂上で、他の登山者と「島田市にもこんなに景色が綺麗なところがあったんだねー」と談笑しながらお弁当を食べました。帰りも元気よく下山。今年はリタイヤ者もいませんでした。

みんなと別れたところで、パラパラと雨が…。空の雲も、早く雨を落としたい気持ちをこらえながら、デイサービスを見守ってくれていたようです♪

お天気も味方につけた秋のデイサービス。参加者も空のように晴れやかで、笑顔がいっぱい見



仲良くしようぜ！



交代で乗ったよ♪ピース♪



ぼく、イヌ大好き♡



よお〜。パア！



ちょっと怖いけど、いい景色

れました。担当も、去年の悔しさを晴らし、一番晴れやかに…楽しい楽しいデイサービスになりました。これからは、寒さが身にしみる季節。でも、みんなの元気と笑顔で寒さを吹き飛ばして楽しい冬のデイサービスに突入です！たくさんの参加を待ってま〜す♪（担当 古木）



新しい仲間が増えました♪

◇平出尚香
(ひらいで なおか)

『好きなことは、おしゃべり、楽器、美味しいものを食べることです。まずは、皆さんに顔を覚えていただき、仲よくなりたいです。いつでも声をかけてくださいね。よろしくをお願いします。』



◇有賀笑里子
(ありが えりこ)

『はじめまして。まだまだ駆け出しではありますが、みなさんと一緒に楽しく過ごせたらいいなって思います。みなさんから教えていただくこともたくさんありますので、どうぞよろしくをお願いします。』

平成21年度の会員になっていただきありがとうございます。

【正会員】

☆朝田 啓野様 ☆青島 大治郎様 ☆天野 恭子様 ☆市川 建一様 ☆大石 義治様
☆掛本 さえ子様 ☆櫻井 雅彦様 ☆酒井 勝利様 ☆竹内 増美様 ☆仲田 嘉雄様
☆西尾 和義様 ☆松本 タケ様 ☆三輪 司様

【賛助会員（個人）】

☆岩瀬 清美様



日ごろからイマジンの活動にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。NPO法人にとって正会員は必要不可欠な存在です。年会費の受付は常時行なっています。新規の会員も継続の会員も大歓迎です。年会費はイマジンまでお持ちになっても下記口座まで振り込まれても結構です。イマジンのサービスを利用されている方は引き落としも可能ですので、今年度もイマジンの活動に引き続きご協力・ご支援をお願い致します。

正会員 5,000円 ・ 賛助会員(個人) 1,000円 ・ 賛助会員(団体) 20,000円

【振込先】 静岡銀行 島田支店 普通 0606771
特定非営利活動法人イマジン 理事長 澤島直通

ショートステイの予約受け付けについて

つつい雨やどりで実施させていただいているショートステイ(短期入所)の予約受け付け期日について変更があります。前号のイマジン通信にて、希望日の前月10日までとお知らせしましたが、前月15日までに変更させていただきます。短期入所利用の前後でヘルパーを利用される方は合わせて計画を立ててください。希望日の連絡は、イマジン又はつつい雨やどりまでご連絡ください。よろしくお祈りします。

○サービス提供時間 午後4時～翌日 午前9時

○連絡先 障害者支援センターイマジン 0547-34-3370 / つつい雨やどり 0547-30-4117

お知らせ

◆◆ イマジン学習会 ◆◆

障害者自立支援法が施行されて3年が経ち、徐々にサービスを利用して生活することに慣れて来たことと思います。地域で生活する上で重要な支援となる「住まい」「預かり」「訪問」の3つの視点から1つずつテーマとして学んでいきたいと思っております。皆さんからのご意見やご要望を今後のイマジンの活動にも参考とさせていただきたいと考えていますので、是非、ご参加ください。

☆第1回 平成21年12月15日(火)「グループホーム・ケアホームについて」

☆第2回 平成22年 1月19日(火)「短期入所・日中一時支援について」

☆第3回 平成22年 2月16日(火)「居宅介護・行動援護・移動支援について」

※全開催日 ①PM 1:00～ ②PM 7:00～ 参加費は、無料です。

場 所 島田市初倉公民館「くらら」※JA初倉の正面、初倉小学校の隣です。

前日までにイマジンまで、お気軽にお申込・お問い合わせください!



【連絡先】 特定非営利活動法人 イマジン

障害者支援センターイマジン

〒427-0026 静岡県島田市扇町13-4

TEL 0547-34-3370 FAX 0547-34-3371

e-mail imagine@za.tnc.ne.jp

URL <http://www3.tokai.or.jp/Imagine/>

初倉事務所(つつい雨やどり隣)

〒427-0113 静岡県島田市湯日1-1

TEL / FAX 0547-30-4117

e-mail npo-imagine@cy.tnc.ne.jp